

Gesundheitssport Trainingsplan

Rehasport bei Diabetes	Mo	09:30	10:30	Willhelm-Anton-Hospital	Hannegret Kühl
Gymnastikgruppe	Mo	10:00	11:00	Willhelm-Anton-Hospital	Hannegret Kühl
Rehasport bei Herzerkrankungen (Gr. 3)	Mi	17:30	18:30	Leni-Valk-Realschule	Birgit Wellmanns
Rehasport bei Herzerkrankungen (Gr. 4)	Mi	18:30	19:30	Leni-Valk-Realschule	Steffi Eerden
Rehasport bei Herzerkrankungen (Gr. 5)	Mi	17:30	19:30	Leni-Valk-Realschule	Karin Peters
Rehasport bei orth. Erkrankungen (Gr. 3)	Do	18:30	20:00	Arnold-Janssen-Schule	Nicole Flinterhoff
Prävention: Her-Kreislauf training	Di	20:00	21:30	Gustav-Adolf-Schule	Inge Pellny
Prävention: Rücken-Aktiv (Gr. 1)	Mo	20:15	21:45	St.-Georg-Schule	Maria Ingenerf-Gellings
Prävention: Rücken-Aktiv (Gr. 1)	Do	19:00	20:30	St.-Georg-Schule	Maria Ingenerf-Gellings