

Triathlon traf Leichtathletik

Die im April neu im TV Goch 1883 e.V. ins Leben gerufene Gruppe „Triathlon trifft Leichtathletik“ konnte beim Teamwettkampf im Rahmen des Kevelaerer-Kinderleichtathletiktages nach nur kurzem Training bereits mit einer Mannschaft von elf U8-Kindern einen guten dritten Platz verzeichnen. Die Aufgaben, denen sich die zum größten Teil Erstklässler stellen mussten, waren sehr vielseitig:

In Form einer Hindernisstafel lautete die erste Anforderung, in vorgegebener Zeit möglichst viele Runden zu absolvieren. Anschließend sollten die Kinder einen ein Kilogramm schweren Ball weit stoßen, gefolgt vom Weitspringen in einen nach jedem Absprung entfernter abgelegten Reifen. Die letzte Disziplin des Tages war der 30m Sprint. Hier hatten die Kinder die Vorgabe, nach einem Startschuss aus dem Liegen möglichst schnell die Strecke zu absolvieren. Durch die im Training eingeübten Disziplinen waren die Kinder gut vorbereitet und konnten alle Stationen mit Erfolg meistern. Besonders gut gefiel den Kindern und auch begleitenden Eltern die Teamwertung, bei der immer die besten Ergebnisse der Gruppe für das Gesamtergebnis einbezogen wurden, so dass der Gedanke gemeinsam eine Aufgabe zu erfüllen, betont wurde.

Die Gruppe trainiert unter Leitung von Sven van den Heuvel, Steffi Janßen und Nicole Flinterhoff beim TV Goch zweimal in der Woche an Land sowie im Wasser mit dem Ziel, ein möglichst umfangreiches Bewegungsangebot in den Bereichen Laufen, Springen, Werfen sowie Radfahren und Schwimmen für Kinder der Jahrgänge 2010 bis 2013 anzubieten. In ihrer kurzen Wettkampfkariere haben die Kinder bereits an einer Triathlonveranstaltung (NessTri 2018), an einem Radrennen (Rund ums Tönnissen Center) und nun an einer Leichtathletikveranstaltung teilgenommen. Hier zeigt sich insbesondere, dass ein vielseitiges Training es den Kindern ermöglicht, in verschiedenen Bewegungsdisziplinen ihr Können unter Beweis zu stellen.



Teilnehmende Kinder der Gruppe Triathlon trifft Leichtathletik beim Kinderleichtathletiktag: Anni Flinterhoff, Josi Lürwer, Maira Lanzerath, Maja Czogalla, Fiete Niemann, Oskar Kerstjens, Lotta Krämer (hinten von links nach rechts), Paul van den Heuvel, Linus Hagen, Malte Seltmann, Hanna Lange (vorne von links nach rechts)