

## Trainingszeiten

### Montag (Sporthalle Leni-Valk-Realschule)

1700-1800     Athletiktraining Kinder/Jugend     Robin Lanzerath/Falk Wunderlich

### Dienstags (GochNess)

1600-1800     Seepferdchenkurse                     Katy Steuer/Johanna Schramm

1730-1830     Aufbaugruppe Kinder                 Elke Robins

                  Wettkampfgruppe Jugend         Lara Robins

                  Aufbaugruppe Kinder                 Nils kleine Schlaarmann

1830-2030     Erwachsene/Triathlon                 Jochen Janssen

### Mittwoch (GochNess)

1600-1800     Seepferdchenkurse                     Katy Steuer/Nils Kleine Schlaarmann

1500-1600     Bronzekurs                             Heidi Chlasta

1600-1700     Aufbaugruppen Kinder                 Hendrik Schüßler/ Christine Terweiden

1700-1800     Wettkampfgruppen                     Hendrik Schüßler/Thomas Schoemakers

### Donnerstags (GochNess)

1700-1800     Bronzekurs                             Falk Wunderlich

                  Aufbaugruppe Kinder                 Luca Wunderlich

                  Aufbaugruppe Kinder                 Hendrik Schüßler

1800-1900     Wettkampfgruppe Kinder                 Falk Wunderlich

                  Wettkampfgruppe Jugend             Leon Chlasta

### Freitag (GochNess)

1700-1800     Aufbaugruppe Kinder                 Falk Wunderlich

1700-1830     Wettkampfgruppe Kinder                 Leon Chlasta

## Anfängerschwimmen

Anfängerschwimmen nach Voranmeldung (~~Informationen hier~~) [Link funktioniert nicht...](#)

Anfängerschwimmen

Unsere Kurse:

– dienstags von 16.00 – 17.00 Uhr

– dienstags von 17.00 – 18.00 Uhr

jeweils unter der Leitung von Katy Steuer und Johanna Schramm.

– mittwochs von 16.00 – 17.00 Uhr

– mittwochs von 17.00 – 18.00 Uhr

jeweils unter der Leitung von Katy Steuer und Nils kleine Schlarmann.

Anmeldungen

für das Anfängerschwimmen **bitte NUR PER E-MAIL** an: [seepferdchen@tvgoch.de](mailto:seepferdchen@tvgoch.de)

unter Angaben folgender Daten:

– Name und Vorname des Kindes

– Geburtsdatum

– Telefonnummer des Erziehungsberechtigten

– Adresse

– E-Mail

Sobald freie Plätze zur Verfügung stehen, erfolgt eine Benachrichtigung per Email.

Die Kinder erlernen als erste Schwimmtechnik die Brustschwimmtechnik und können nach dem Erwerb des Seepferdchens am Fortgeschrittenenangebot teilnehmen.

Das Anfängerschwimmen findet ohne Eltern statt. Die Eltern helfen den Kindern beim Umziehen, so dass die Übungsleiter die Unterrichtsstunde pünktlich beginnen können. Denken Sie bitte an geeignete enganliegende Schwimmkleidung.

Die Kosten für das Anfängerschwimmen betragen 6 € pro Stunde. Für den Erstkurs mit einem Umfang von 20 Stunden betragen die Gebühren 120,00 €, für die Folgekurse mit einem Umfang von 15 Stunden 90,00 €.

Zur Festigung des Erlernten bieten wir Fortgeschrittenenkurse an; diese finden mittwochs 15.00 bis 16.00 Uhr und donnerstags von 17.00 bis 18.00 Uhr im GochNess statt. Hier fallen die gleichen Gebühren wie bei den Anfängerkursen an.

## **Trainer**

Hier findet ihr eure Ansprechpartner aus der Schwimmabteilung:

Kinder- und Jugendbereich:

Heidi Chlasta (Jugendwart)

Elke Robins

Lara Robins

Katy Steuer

Christine Terweiden

Johanna Schramm

Falk Wunderlich (Abteilungsleiter)

Leon Chlasta

Luca Wunderlich

Hendrik Schüssler

Nils kleine Schlarmann

Thomas Schoenmakers

Erwachsenenbereich:

Jochen Janssen

Wassergymnastik und Aquafitness:

Syster Schiffer

Hanne Ludig